

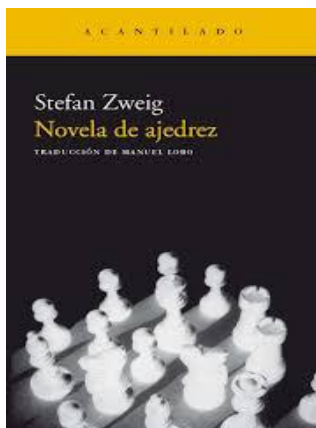
NOTICIAS DEL AJEDREZ ♟



Se está celebrando en Londres el Campeonato del mundo de ajedrez entre Magnus Carlsen (Noruega) actual campeón y Fabiano Caruana (EEUU) ganador del torneo de aspirantes. En este momento están empatados. Os animo a seguir las partidas por internet.



Al mismo tiempo han comenzado los Cursos de Iniciación al ajedrez (VII) en nuestro instituto. Tras ellos, comenzarán los cursos de Mejora y finalizaremos con el campeonato, que este año pensamos celebrarlo “A lo grande”, esperamos que sea una grata sorpresa.



Hoy también quiero recomendaros un libro pequeño de tamaño y enorme de calidad, es “Novela de Ajedrez” de Stefan Zweig gran escritor muerto en el exilio. En ella, un maestro del ajedrez es ganado por un desconocido durante una travesía en barco. Y prefiero no contaros más y que lo leáis.

<ul style="list-style-type: none"> -Ayuda a la SOCIALIZACIÓN - Mejora el OCIO 	<p>Estos son algunos de los beneficios de la práctica del ajedrez.</p> <p style="text-align: center;">Pronto los médicos recomendarán, además de una dieta sana y equilibrada y del ejercicio físico moderado, un crucigrama y una partida de ajedrez cada día para mejorar nuestra reserva cognitiva.</p>
<ul style="list-style-type: none"> -Mejora el EQUILIBRIO EMOCIONAL -Aumenta la AUTOESTIMA - Ayuda a superar LA TIMIDEZ - Mejora problemas de COMPORTAMIENTO 	
<ul style="list-style-type: none"> -Aumenta el ESPÍRITU DE SUPERACIÓN -Se aprende el VALOR DEL ESFUERZO -Se aprende a RESPETAR LAS NORMAS 	
<p>-AUMENTA LAS HABILIDADES MENTALES:</p> <ul style="list-style-type: none"> . Mejora LA CONCENTRACIÓN . Enseña PACIENCIA . La capacidad para RESOLVER PROBLEMAS . Potencia LA MEMORIA . Mejora el pensamiento LÓGICO . Mejora LA REFLEXIÓN antes de actuar . Enseña a PLANIFICAR y hacer PREVISIONES . Mejora LA CREATIVIDAD Y ORIGINALIDAD . Enseña a TOMAR DECISIONES y . Enseña a ASUMIR LAS CONSECUENCIAS . Mejora la formación del PENSAM. CIENT. . Ejercita ambos HEMISFERIOS (log. Y creat.) 	
<ul style="list-style-type: none"> . Ayuda a mejorar el rendimiento escolar . Ayuda a retrasar enfermedades mentales. . Ayuda a mejorar el coeficiente intelectual 	