

## YINCANA SALUDABLE 1º BACHILLERATO CUTURA CIENTÍFICA

Los alumnos de Cultura Científica de 1º de bachillerato realizaron una yincana de alimentación y hábitos saludables para los alumnos de 6º de primaria del CEIP "El Pradillo" en Ávila.

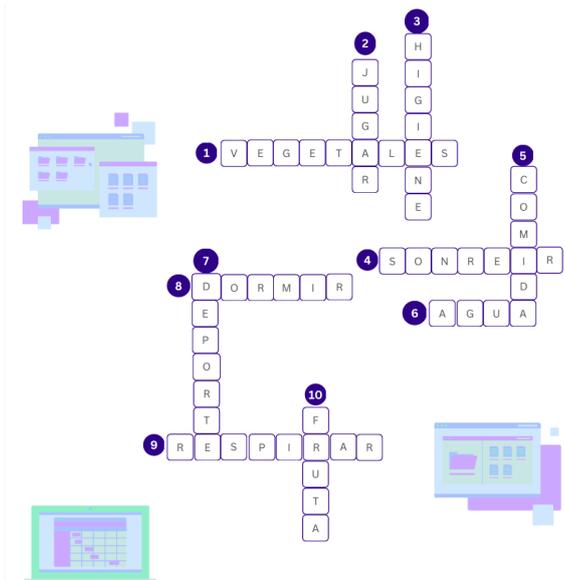
Esta yincana está basada en la cooperación y no en la competición.

Comprende los siguientes juegos:

1. **El plato de Harvard:** En un plato de Harvard hecho por los alumnos de Cultura científica, los alumnos de 6º de primaria por parejas y unidos con una cuerda por los pies, tendrán que clasificar distintas imágenes de alimentos en su lugar correspondiente.



2. **Crucigrama saludable.**



**3. Alimentos saludables y no saludables:** Los alumnos de 6º de primaria realizarán un circuito con aros, conos y colchonetas e irán metiendo imágenes de alimentos en dos cajas, en una de ellas los saludables y en la otra los no saludables.



**4. Tangram saludable:** Los alumnos de primaria tendrán que formar una imagen que será una manzana, con distintas piezas.



5. **¿Quién soy?:** La prueba consiste en poner una tarjeta con imágenes de distintos alimentos, sujeta por una diadema en la cabeza de un alumno de primaria, este tendrá que hacer preguntas y los demás compañeros de su grupo tendrán que contestar con sí o no para adivinar su tarjeta.



6. **Diana saludable:** En una diana se pondrán imágenes de alimentos y hábitos saludables y no saludables y los alumnos de primaria tirando los dardos tendrán que acertar en ellos.



7. **Bolos saludables:** En botellas de plástico llenas de arena, simulando bolos, se ponen imágenes de alimentos y hábitos saludables, los alumnos de primaria tendrán que tirar con una pelota las botellas de los hábitos no saludables.



8. **Aro saludable:** Los alumnos de primaria tendrán que contestar a preguntas sobre alimentación y hábitos saludables mientras bailan el aro sin que se les caiga.



Se hacen 8 grupos con los alumnos de primaria, cuando cada grupo termine una prueba conseguirá una palabra, de manera que cada grupo tendrá que conseguir ocho palabras. Para terminar, la última prueba, consistirá en montar frases, entre todos, con las palabras que consigan.

